



Равновес Сова

специальная балансирующая доска с регулируемым уровнем сложности балансирования, которая используется для мозжечковой стимуляции при нарушении координации движений, моторной неловкости, нарушении внимания, гиперактивности.

Упражнения, выполняемые на неустойчивой поверхности, требуют одновременной точно согласованной работы вестибулярной, проприоцептивной, зрительной и даже аудиальной систем, а также моторной ловкости и координации. Регулярное повторение тренировок постепенно возрастающей сложности приводит к тому, что в мозгу информация от различных сенсорных систем связывается воедино (“интегрируется”), формируя так называемую “схему тела” — внутреннюю ментальную карту того, где находятся те или иные части тела, и чем они заняты.

Упражнения, выполняемые на неустойчивой поверхности, требуют одновременной точно согласованной работы вестибулярной, проприоцептивной, зрительной и даже аудиальной систем, а также моторной ловкости и координации. Регулярное повторение тренировок постепенно возрастающей сложности приводит к тому, что в мозгу информация от различных сенсорных систем связывается воедино (“интегрируется”), формируя так называемую “схему тела” — внутреннюю ментальную карту того, где находятся те или иные части тела, и чем они заняты.

Утяжеленный жилет, утяжелители для рук и ног

воздействуют на кинестетическое восприятие, которое помогает почувствовать границы своего тела.



Утяжелители стимулирует проприоцептивную систему через нервные окончания, расположенные в мышцах, суставах и связках. Эти окончания получают сигнал о напряжении и передают его в мозг, где он обрабатывается. Мозг отвечает на это сигналом мышцам сократиться или расслабиться, улучшая этот ответ за счет более сильной нервно-мышечной связи с мозгом.

Благодаря утяжелителям ребенок лучше выпрямляется, лучше контролирует мышечное напряжение, его походка становится более плавной, стопы, таз и позвоночник принимают более правильное положение по отношению друг к другу. Они позволяют формировать устойчивую осанку, что дает возможность конечностям совершать целенаправленные движения.

Составители: М.Н. Кремнева, логопед;
Ю.А. Ткач, логопед
Материал составлен на основании сайта:
Сова - Нянька welcome@nannyowl.ru

**Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа—Югры
«Советский реабилитационный центр
для детей и подростков
с ограниченными возможностями»**



**«Сенсорное
оборудование»**

**Памятка для специалистов
и родителей**

<http://www.cpu-86.pф>

Что такое сенсорная интеграция

Сенсорная интеграция — процесс, во время которого нервная система человека получает информацию от рецепторов всех чувств (осознание, вестибулярный аппарат, ощущение тела, обоняние, зрение, вкус, слух). Это реакция и адаптация, служащая для выполнения определенного действия, принятия соответственного положения тела и т. п. В случае нарушения обработки сенсорных сигналов будут появляться нарушения в моторном, познавательном развитии, а также в поведении ребенка. Целью терапии сенсорной интеграции является предоставление такого количества соответствующих сенсорных стимулов, чтобы создать условия для нормальной работы центральной нервной системы.

В нашей работе для устранения симптомов нарушения сенсорного обмена мы используем продукцию, которая создана брендом [«Сова-Нянька»](#) — это важные инструменты сенсорной интеграции. Она помогает детям расти умными, здоровыми и активными, гармонично развиваясь во всех областях. Все товары разработаны при участии терапевтов, которые на основе научных исследований и многолетней практики, помогли создать эффективные средства для игр и жилой среды ребенка. Каждый товар «Совы-Няньки» уникален и является мощным инструментом стимуляции чувств и развития мозга. Результаты занятий с продукцией для сенсорной интеграции будут заметны каждому родителю и педагогу.

Одеяло Совы эффективно при широком круге сложностей, вызванных или связанных с нарушением взаимодействия между мозгом и телом.

Одеяло работает как сенсорный тренажёр: увеличивает поступление в мозг информации от рецепторов прикосновения и давления, которые находятся на поверхности и внутри нашего тела. Наша психика тесно связана с телом. Если мозг не получает от рецепторов информации о том, где сейчас находится тело и чем оно занято, это приводит к перевозбуждению, неврозам, нарушению сна, тревожным и другим расстройствам. Таким образом, оно улучшает связь между двумя важными типами рецепторов мозга и тела. Утяжеленное одеяло эффективно при широком круге проблем, вызванных или связанных с нарушением взаимодействия между мозгом и телом.



Яйцо Совы — мягкий шарообразный мешок, в который можно залезть целиком. Это позволяет почувствовать себя в тепле, комфорте и безопасности.

Благодаря надежным ручкам «Яйцо Совы» легко превращается гамак или качели.



Яйцо Совы — очень мощный инструмент сенсорной интеграции, помогающий ребенку осознать себя по отношению к миру, прочувствовать границы своего тела, научиться им владеть, снять напряжение и стресс. Яйцо развивает одновременно 3 важные для полноценного развития ребенка системы. Вестибулярную, которая отвечает за поддержание равновесия, тактильную — управляет кожной чувствительностью и проприоцептивную — регулирует ощущение собственного тела в пространстве.

Совет -

это специальный сенсорный гамак из очень эластичного материала — лайкры. Забираясь в него, ребенок чувствует себя примерно так, как когда-то чувствовал себя в животике у мамы, плавая в околоплодных водах.



Совет предоставляет возможность кручения и вращения в совершенно разных плоскостях и при практически любом мыслимом положении тела. Тем самым он эффективно тренирует и тонко настраивает вестибулярную систему ребенка. Но это еще не все. Совет замечателен тем, что весь вес малыша преобразуется в нем в равномерно распределенное по поверхности тела давление. Это давление дает богатую «пищу» проприоцептивной системе ребенка, способствует формированию так называемой «схемы тела».